

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.02.2023 - 17.02.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohl-Käsebratling dazu Kartoffelsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 295 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1773 kJ, Nährwert kcal: 421 kcal, Eiweißgehalt: 2,79 g, Fettgehalt: 6,79 g	Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,95 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1870 kJ, Nährwert kcal: 445 kcal, Eiweißgehalt: 5,76 g, Fettgehalt: 9,77 g	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,86 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1331 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 14,37 g, Fettgehalt: 8,33 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse(a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g
Menü 2	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, b Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 461,86 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1381 kJ, Nährwert kcal: 330 kcal, Eiweißgehalt: 19,26 g, Fettgehalt: 12,48 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 340,6 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,86 g, Fettgehalt: 33,88 g
Menü 3	Spinat-Dinkel-Taler (a1,a5, b,c,d,g,h,j) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 9 Portionsgewicht: 422 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 939 kJ, Nährwert kcal: 224 kcal, Eiweißgehalt: 16,12 g, Fettgehalt: 4,61 g	Sternchensuppe(a,d) Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus -Kein Dessert- Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 28,3 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 107 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,07 g, Fettgehalt: 0,02 g	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 145 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1820 kJ, Nährwert kcal: 434 kcal, Eiweißgehalt: 9,12 g, Fettgehalt: 17,39 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Walnußpudding Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 16 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 167 kJ, Nährwert kcal: 39 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,11 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen, j - Soja