

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.02.2025 - 21.02.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 1246,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2879 kJ, Nährwert kcal: 686 kcal, Eiweißgehalt: 33,06 g, Fettgehalt: 28,84 g	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse Prod. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 479 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1747 kJ, Nährwert kcal: 414 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 279,4 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1547 kJ, Nährwert kcal: 370 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 24,24 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 445,7 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2199 kJ, Nährwert kcal: 484 kcal, Eiweißgehalt: 12,6 g, Fettgehalt: 19,6 g	Cevapcici (a1,b,c,d,h) mit Djuwetschreis und Blattsalat und Joghurdressing (c,d,h)) Prod. 0 Portionsgewicht: 262,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2196 kJ, Nährwert kcal: 525 kcal, Eiweißgehalt: 5,33 g, Fettgehalt: 1,61 g
Menü 2	Gemüsepaella (d) mit Hühnchen und Reis Prod. 0 Portionsgewicht: 334,4 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1998 kJ, Nährwert kcal: 477 kcal, Eiweißgehalt: 35,22 g, Fettgehalt: 20,78 g	Gemüse-Kartoffelaufbau(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g	Currywurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Wedges und Krautsalat Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 458,06 g, Fettpunkte: 67, Nährwert kj: 4338 kJ, Nährwert kcal: 1038 kcal, Eiweißgehalt: 12,9 g, Fettgehalt: 67,27 g	Backfisch mit fruchtiger Currysauce, Reis und Salat Prod. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 245,41 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1352 kJ, Nährwert kcal: 319 kcal, Eiweißgehalt: 6,18 g, Fettgehalt: 4,85 g	Erbseintopf, vegetarisch, dazu Brot Prod. 0 Portionsgewicht: 428 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1372 kJ, Nährwert kcal: 326 kcal, Eiweißgehalt: 15,43 g, Fettgehalt: 1,84 g
Menü 3	Curry Linsengemüse dazu Reis Prod. 0 Portionsgewicht: 2417,79 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 7825 kJ, Nährwert kcal: 1870 kcal, Eiweißgehalt: 103,89 g, Fettgehalt: 12,35 g	2 Sesam-Karotten-Knuspersticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Portionsgewicht: 487,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1521 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 19,68 g, Fettgehalt: 4,25 g	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 523,35 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1554 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 12,23 g, Fettgehalt: 6,94 g	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Spätzle (a1) dazu Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 501,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2661 kJ, Nährwert kcal: 631 kcal, Eiweißgehalt: 14,68 g, Fettgehalt: 9,46 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 c Portionsgewicht: 102,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 425 kJ, Nährwert kcal: 101 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 0,65 g	Vanillejoghurt Prod. 0 Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 107 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Walnußpudding Prod. 0 1 Portionsgewicht: 16 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 167 kJ, Nährwert kcal: 39 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,11 g	Saisonobst Prod. 0

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja