

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.02.2023 - 03.03.2023



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 | <p>Spirellis(a1.) mit Käsegemüesoße(c,1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b</p> <p>Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g</p> | <p>Geflügelbrust (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8</p> <p>Portionsgewicht: 298,2 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1602 kJ, Nährwert kcal: 381 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 23,42 g</p> | <p>Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 247,35 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1410 kJ, Nährwert kcal: 334 kcal, Eiweißgehalt: 5,56 g, Fettgehalt: 1,35 g</p> | <p>Seelachsfilet (e) dazu Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 e</p> <p>Portionsgewicht: 296,35 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1721 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 2,64 g</p> | <p>Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 3</p> <p>Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g</p> |
| Menü 2 | <p>Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 3</p> <p>Portionsgewicht: 562 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 895 kJ, Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 26,59 g, Fettgehalt: 2,32 g</p> | <p>Spinat-Kartoffel-Auflauf (b,c,)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 b, c</p> <p>Portionsgewicht: 185,5 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 731 kJ, Nährwert kcal: 175 kcal, Eiweißgehalt: 7,63 g, Fettgehalt: 9,96 g</p> | <p>Gemüsecremesuppe (a1,c,d) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 464,05 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2785 kJ, Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 14,42 g, Fettgehalt: 5,38 g</p> | <p>Blumenkohlkartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 1375,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2388 kJ, Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 18,7 g, Fettgehalt: 29,35 g</p> | <p>Möhreneintopf ((d,g,j) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8</p> <p>Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g</p> |
| Menü 3 | <p>Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g</p> | <p>Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurtdressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g</p> | <p>veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Volkkornreis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c, j</p> <p>Portionsgewicht: 230,5 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2101 kJ, Nährwert kcal: 501 kcal, Eiweißgehalt: 27,96 g, Fettgehalt: 22,15 g</p> | <p>Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 3</p> <p>Portionsgewicht: 300,2 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1153 kJ, Nährwert kcal: 274 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 2,56 g</p> | <p>Gemüsestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterdipp(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 438,65 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 1514 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 34,72 g, Fettgehalt: 14,49 g</p> |
| Dessert | <p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p> | <p>Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g</p> | <p>Joghurt mit Früchten (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g</p> | <p>Kompott</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g</p> | <p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p> |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, e - Fisch, j - Soja