Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.01.2027 - 08.01.2027

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 2	Hähnchenbrust in Süß-Sauer (9) Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Hot Dog (a1,9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0	Chicken Nuggets (a1,d,3,9) Wedges mit Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Verk. 0	MSC-Knusper-Tomatent-Seelachsfilet (a1,e) mit Reis, Tomatensoße und Salat Prod. 0 Verk. 0	Chili Con Carne mit Reis und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Pilzgulasch (a1,d,c) mit Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Nudeln (a1) Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Blumenkohlbratling (a1,b,c) mit Käsesauce (a1,c) Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) mit Tomatensoße und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Dinos (a1,a2,b,i) mit Tomaten-Möhrensoße dazu Nudeln(a1) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Keks (a,a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Schokoladenpudding (c,1) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken