

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.10.2022 - 21.10.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 466 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1590 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 9,74 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 445,7 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2019 kJ, Nährwert kcal: 484 kcal, Eiweißgehalt: 12,6 g, Fettgehalt: 19,6 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Backfisch (a1,d,e,h) und Kartoffelpüree (c,j,d),Remoulade(c,b) dazu Salat Prod. 0 1, 2, 3, 9 Portionsgewicht: 237,37 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1608 kJ, Nährwert kcal: 384 kcal, Eiweißgehalt: 16,47 g, Fettgehalt: 23,91 g	gefüllte Parika, Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 465,35 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1841 kJ, Nährwert kcal: 436 kcal, Eiweißgehalt: 7,99 g, Fettgehalt: 2,01 g
Menü 2	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 26,24 g	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander Prod. 0 Portionsgewicht: 850,9 g, Fettpunkte: 59, Nährwert kj: 3676 kJ, Nährwert kcal: 878 kcal, Eiweißgehalt: 35,05 g, Fettgehalt: 58,78 g	Piratenpfopf (Bratwurst mit Paprika-Maissoße)(4,8) (a1,d,h) mit Reis und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 234,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2003 kJ, Nährwert kcal: 477 kcal, Eiweißgehalt: 6,91 g, Fettgehalt: 1,06 g	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 368,06 g, Fettpunkte: 42, Nährwert kj: 2626 kJ, Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 15,19 g, Fettgehalt: 42,41 g	Erseneintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2391 kJ, Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 26,93 g, Fettgehalt: 23,99 g
Menü 3	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 326 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2427 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 0,06 g, Fettgehalt: 0,02 g	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 3 Portionsgewicht: 289,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 3 Portionsgewicht: 426,1 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1702 kJ, Nährwert kcal: 406 kcal, Eiweißgehalt: 12,1 g, Fettgehalt: 2,51 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 c, j Portionsgewicht: 325,85 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2438 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 30,06 g, Fettgehalt: 21,9 g	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 341 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1146 kJ, Nährwert kcal: 274 kcal, Eiweißgehalt: 25,6 g, Fettgehalt: 11,43 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vanillequark Prod. 0 c Portionsgewicht: 21 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 340 kJ, Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur