

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.10.2026 - 16.10.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Couscouspfanne (a1,d) mit Gemüseköttbullar (b) und Kräuterquark (c) Prod. 0 Verk. 0	Wirsing durcheinander (c,3) mit einer Frikadelle (a1,a3,b,d,h,9) Prod. 0 Verk. 0	Blumenkohlbratling (a1,b,c) mit Kräutersoße (c) Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Fischcurry (e,c,a1,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Nudelaufguss mit Hähnchen (a1,d) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Käsespätzle (a1,b,c,8) mit Röstzwiebeln(a1) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0	Geflügelfrikadelle (a1,a3,b,d,h,9) dazu Jägersahnesauce (c) mit Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Hähnchen in Tomatensauce mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Nürnberger Rostbratwürstchen (c,h,d,8) mit Braunsauce dazu Kartoffelpüree (c,3) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Kürbisschokoladensuppe (c) mit veg.Bällchen (a1,b) mit Brotbeilage (a1,a2,a3,9) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Kartoffeltasche (c) mit Vollkornreis Kräuterquark (c) und Erbsen Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Knusperbagel (a1) mit Kartoffelpüree (c,3) und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0	Zucchini-Reispfanne (d) mit Gemüsenuggets (a1,a3,c) Prod. 0 Verk. 0	Vampirburger (a1,b,c) mit Wedges Ketchup(9) und Salat zum belegen Prod. 0 Verk. 0	Veg.Geschmortes Italia (a1,c,d,j) Reis und Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0	Nougatpudding Prod. 0 Verk. 0	Keks (a,a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken