

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.10.2022 - 28.10.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln mit Tomatensauce (9), Streukäse (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 276 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1206 kJ, Nährwert kcal: 288 kcal, Eiweißgehalt: 9,2 g, Fettgehalt: 1,2 g	Gebratene Nudeln(a1) mit Gemüse (a1,c) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 529 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2093 kJ, Nährwert kcal: 499 kcal, Eiweißgehalt: 10,21 g, Fettgehalt: 17,71 g	Gemüsestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterdipp(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 438,65 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 1514 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 34,72 g, Fettgehalt: 14,49 g	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e,f), Salzkartoffeln , Soße (a1,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 296,06 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 851 kJ, Nährwert kcal: 204 kcal, Eiweißgehalt: 21,25 g, Fettgehalt: 2,56 g	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 a1 3 Portionsgewicht: 848 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1869 kJ, Nährwert kcal: 446 kcal, Eiweißgehalt: 34,73 g, Fettgehalt: 2,42 g
Menü 2	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 411,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1940 kJ, Nährwert kcal: 463 kcal, Eiweißgehalt: 35,61 g, Fettgehalt: 19,82 g	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Gemüsefrikadelle (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, i 3 Portionsgewicht: 1210,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 10085 kJ, Nährwert kcal: 2421 kcal, Eiweißgehalt: 3,35 g, Fettgehalt: 0,36 g	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 c 3 Portionsgewicht: 430,15 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2058 kJ, Nährwert kcal: 490 kcal, Eiweißgehalt: 7,05 g, Fettgehalt: 12,67 g	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, h 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g	Kürbiscremesuppe (c) mit Pflanekuchen und Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 a, b Portionsgewicht: 500 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1584 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 2,11 g, Fettgehalt: 0,42 g
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 472,88 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1023 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 3,56 g, Fettgehalt: 0,85 g	Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 b, c 3 Portionsgewicht: 286 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1078 kJ, Nährwert kcal: 257 kcal, Eiweißgehalt: 4,6 g, Fettgehalt: 16,3 g	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Rohkost mit Dip (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 497 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1077 kJ, Nährwert kcal: 257 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,28 g	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 325 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1538 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 14,76 g, Fettgehalt: 3,55 g	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d 2, 9 Portionsgewicht: 523,35 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1554 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 12,23 g, Fettgehalt: 6,94 g
Dessert	Saisobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2735 kJ, Nährwert kcal: 646 kcal, Eiweißgehalt: 17,44 g, Fettgehalt: 13,07 g	Saisobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen