

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.11.2025 - 07.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h) Prod. 0 Verk. 0	Germknödel, gefüllt mit Plaumenmus (a1,b,c, kann Spuren von Haselnüssen enthalten), dazu Vanillesauce(c) Prod. 0 Verk. 0	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0	Geflügelwürfel in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Hirsebällchen(a1,d) mit Nudeln(b,a1) und Spinatsauce(c) Prod. 0 Verk. 0	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0	Falafel (a1, a6,i,j) mit Gemüsecouscous (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Verk. 0	Kürbiscremesuppe (c) mit Brotbeilage Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	veg.Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Gemücefrikadelle (a1,b) Prod. 0 Verk. 0	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourcreme (c,d,h) Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Blumenkohlcurry (c, a1) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Kompott Prod. 0 Verk. 0	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0	Vanillepudding (c,9) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken