

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.11.2025 - 07.11.2025



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c)		Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h)		Germknödel, gefüllt mit Pflaumenmus (a1,b,c, kann Spuren von Haselnüssen enthalten), dazu Vanillesauce(c)		Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat		Geflügelwürfel in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
Menü 2	Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat		Hirsebällchen(a1,d) mit Nudeln(b,a1) und Spinatsauce(c)		Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis		Falafel (a1, a6,i,j) mit Gemüse Couscous (a1) und Tzatziki (c)		Kürbiscremesuppe (c) mit Brotbeilage	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
Menü 3	veg.Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat		Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Gemüsefrikadelle (a1,b)		Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourcrème (c,d,h) Vollkornreis und Salat		Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse		Blumenkohlcurry (c, a1) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing (c)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
Dessert	Saisonobst		Kompott		Joghurt mit Früchten (c)		Vanillepudding (c,9)		Saisonobst	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

q1 = Mandeln, q2 = Haselnüsse, q3 = Walnüsse, q4 = Kaschunüsse, q5 = Pecannüsse, q6 = Paranüsse, q7 = Pistazien, q8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken