

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.12.2025 - 05.12.2025



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>	
<b>Menü 1</b>	Vegetarisches Schnitzel (a1,d) von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a1,c), Schmörigelchen und Gemüse  Prod. 0	Kartoffel-Tortilla (b,c,d) gemischter Salat  Verk. 0		Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken und Gemüse  Verk. 0		Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln  Verk. 0		Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c)  Verk. 0	
<b>Menü 2</b>	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h)  Prod. 0	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörigelchen und Gemüse( a1,c)  Verk. 0		Hühnerfrikassee (a=Weizen,c, a1) mit Reis und Salat  Verk. 0		Blumenkohlkartoffelaufau f (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Salat  Verk. 0		Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Verk. 0	
<b>Menü 3</b>	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat  Prod. 0	Vegetarisches Schnitzel (a1,d) von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a1,c), Schmörigelchen und Gemüse  Verk. 0		Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis und Salat  Verk. 0		Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Verk. 0		Bunter Gemüseeintopf (dv c) mit Brot (a1,c,d,f,g,i)  Verk. 0	
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0	Kompott  Verk. 0		Vanillejoghurt (c)  Verk. 0		Sahnepudding (c)  Verk. 0		Saisonobst  Verk. 0	

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken