

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.12.2025 - 12.12.2025



	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1	Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (a1,j)	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Salat		Bockwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander		Kartoffeltasche (a,a1,b,c) , mit Schmörigelchen und Gemüse		Veggie Köttbullar (a1) mit Djuwetschris und Gemüse	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j,3) und Sauerkraut	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln		Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörigelchen und Salat		Sternchensuppe (a1,b,d) Milchreis (c,9) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen - kein Dessert -		Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Gemüse-Brokkoli-Pfanne (c) mit Vollkornbrötchen (a,a1,a2,a3,b,c,l,j)	vegi. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Salat(c,h)		vegi.Wurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander		Zucchini-Möhren-Puffer (a1,b,c,d,i) mit Schmörigelchen und Sour Creme (c)		Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Gemüsefrikadelle (a1,b)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst	Quark (c) mit Früchten (9)		Kirschjoghurt (c)		Vanillepudding (c,9)		Saisonobst	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken