

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.01.2026 - 16.01.2026



	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1	grüne Tagliatelle (a1,b) mit Lachssahnesauce (c,e) und Salat mit Italiendressing (c)	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat		Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse		MSC-Knusper-Tomaten-S eelachsfilet (a1,c,e) mit Reis(d), Kräutersoße (a1,d,c) und Salat		Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse,Nürnberger (c) und Kräuterquark(c)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0
Menü 2	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse	Rahmgeschnetzeltes (3,c), Spätzle (a1,b,j) und Salat		Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Kartoffeln und Salat		gefüllte Paprika , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat		Hühner nudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffeln und Gemüse	Veg.Rahmgeschnetzeltes (3,c,a1), Spätzle (a1,b,j) und Salat		Avocado-Quinoa-Bratling (a4,b,c,d,h,i,j,g) mit Kartoffeln und Gemüse		Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (c,a,a1)		Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) Gemüse und Streukäse (c)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0
Dessert	Saisonobst	Erdbeerjoghurt (c)		Kompott		Vanillequark		Saisonobst	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken