

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.01.2026 - 30.01.2026



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1	Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Dino (a1,c)		Germknödel, gefüllt mit Kirchen, dazu Vanillesauce c		Gemüsecremesuppe (a1,c) Eierpfannekuchen (a1,b) mit Apfelfüllung - kein Dessert -		Fischli (a1,d,g,h) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Salat		Überbackenes Hähnchen mit Frischkäse (c) und Spätzle (a1)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
Menü 2	Höhrnchennudeln mit Käsesoße (a1,c,d) Salat(c)		. Gulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)		Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat		Cheesburger(a1,c,h) mit Wedges und Salat		Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
Menü 3	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Salat		Gemüsegulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)		Veggie Köttbulla mit Kartoffelpüree und Gemüse (a,h,d)		Gemüseburger (a1,b,c,d) Wedges und Salat		Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) Veg.Einlage(a1,c,)mit Brot(a1,c,d,f,g,i)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
Dessert	Saisonobst		Stippmilch (c)		Milchreis mit Zimt und Zucker c		Grießbrei (a1,b,c) mit Topping(a1)		Saisonobst	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken