

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.03.2019 - 08.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Rosenmontag  Prod. 0  Portionsgewicht: 0,19 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Proteinheiten: 5 BE	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln (a1) und Gemüse (a1,c)  Prod. 0  Portionsgewicht: 670,4 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 65,4 g, Ballaststoffe: 8,27 g, Proteinheiten: 5,5 BE	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln  Prod. 0  Portionsgewicht: 338,5 g, Nährwert kcal: 445 kcal, Kohlenhydrate: 22,23 g, Ballaststoffe: 5,81 g, Proteinheiten: 2 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0  Portionsgewicht: 471,92 g, Nährwert kcal: 613 kcal, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Proteinheiten: 3 BE
<b>Menü 2</b>		Hokifilet (a1,e,c,i) in Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0  Portionsgewicht: 428,76 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 28,39 g, Ballaststoffe: 7,2 g, Proteinheiten: 2,5 BE	Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i)  Prod. 0  Portionsgewicht: 168,8 g, Nährwert kcal: 340 kcal, Kohlenhydrate: 71,27 g, Ballaststoffe: 15,03 g, Proteinheiten: 6 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 312,9 g, Nährwert kcal: 511 kcal, Kohlenhydrate: 42,14 g, Ballaststoffe: 1,7 g, Proteinheiten: 3,5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Proteinheiten: 6 BE
<b>Menü 3</b>		Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 286 g, Nährwert kcal: 252 kcal, Kohlenhydrate: 21,15 g, Ballaststoffe: 6,2 g, Proteinheiten: 2 BE	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Rohkost mit Dip  Prod. 0  Portionsgewicht: 381,65 g, Nährwert kcal: 257 kcal, Kohlenhydrate: 34,98 g, Ballaststoffe: 9,47 g, Proteinheiten: 3 BE	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (9)  Prod. 0  Portionsgewicht: 573,8 g, Nährwert kcal: 294 kcal, Kohlenhydrate: 35,07 g, Ballaststoffe: 11,31 g, Proteinheiten: 3 BE	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 573,25 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 71,88 g, Ballaststoffe: 4,43 g, Proteinheiten: 6 BE
<b>Dessert</b>		Saisonobst  Prod. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE	Kirschjoghurt (c)  Prod. 0  Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0,5 BE	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker  Prod. 0  Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Ballaststoffe: 1,48 g, Proteinheiten: 9,5 BE	Saisonobst  Prod. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja