

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.03.2019 - 15.03.2019



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|---|--|--|--|
| Menü 1 | Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 384,8 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Putenschnitzel (a1,b,h) mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in weißer Soße (a1,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 411,5 g, Nährwert kcal: 365 kcal, Kohlenhydrate: 23,08 g, Ballaststoffe: 5,06 g, Broteinheiten: 2 BE | Sternchensuppe (a1) 2 Pfanekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE | Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 554,5 g, Nährwert kcal: 393 kcal, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE |
| Menü 2 | Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Nugget (a1,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 611 g, Nährwert kcal: 598 kcal, Kohlenhydrate: 50,76 g, Ballaststoffe: 8,93 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 502 g, Nährwert kcal: 348 kcal, Kohlenhydrate: 29,47 g, Ballaststoffe: 14,3 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 346,6 g, Nährwert kcal: 612 kcal, Kohlenhydrate: 24,01 g, Ballaststoffe: 4,75 g, Broteinheiten: 2 BE | Spätzle-Brokkoli-Auflauf (a1,c,b,d) und Gurkenalat Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 1064,3 g, Nährwert kcal: 887 kcal, Kohlenhydrate: 91,85 g, Ballaststoffe: 4,75 g, Broteinheiten: 7,5 BE | Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE |
| Menü 3 | Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln (a1,d) und Spitzkohlsalat Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 501,2 g, Nährwert kcal: 550 kcal, Kohlenhydrate: 84 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 6,5 BE | Grünkernkäsemedaillon(a1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 399,23 g, Nährwert kcal: 426 kcal, Kohlenhydrate: 65,36 g, Ballaststoffe: 3 g, Broteinheiten: 5,5 BE | Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Portionsgewicht: 512,8 g, Nährwert kcal: 274 kcal, Kohlenhydrate: 25,54 g, Ballaststoffe: 9,47 g, Broteinheiten: 2 BE | Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 c Portionsgewicht: 420,47 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 19,99 g, Broteinheiten: 6,5 BE | Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE |
| Dessert | Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE | Stippmilch (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 110,7 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 14,66 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE | Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE | Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja