

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

31.12.2018 - 04.01.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1			Hühnereisnudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 554,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1654 kJ, Nährwert kcal: 393 kcal, Eiweißgehalt: 22,91 g, Fettgehalt: 8,16 g	Fisch-Nuggets (a=Weizen,d,e,f,g,h), Kroketten (a=Weizen), Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 256 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1458 kJ, Nährwert kcal: 348 kcal, Eiweißgehalt: 19,46 g, Fettgehalt: 12,66 g	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 304,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1087 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,13 g
Menü 2			Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 3			Kartoffel Cordon Bleu (5,a1,c) Ketchup (9) , Kartoffelpüree (C,j,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 222 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 637 kJ, Nährwert kcal: 152 kcal, Eiweißgehalt: 9,94 g, Fettgehalt: 2,09 g	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 260,13 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1481 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 15,99 g, Fettgehalt: 3,56 g	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 Portionsgewicht: 426 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 2247 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 19,05 g, Fettgehalt: 12,24 g
Dessert			Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2704 kJ, Nährwert kcal: 645 kcal, Eiweißgehalt: 17,56 g, Fettgehalt: 12,83 g	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisono Obst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose