

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.04.2019 - 05.04.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 305,91 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 57,45 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Fisch-Nuggets (a=Weizen,d,e,f,g,h), Kroketten (a=Weizen), Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 256 g, Nährwert kcal: 348 kcal, Kohlenhydrate: 38,16 g, Ballaststoffe: 3,99 g, Broteinheiten: 3 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 471,92 g, Nährwert kcal: 613 kcal, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 422,98 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 25,86 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 2 BE	Bratwurst(4,8)(a1,d,h) mit Paprikasoße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Brokkoli Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 468,5 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 37,76 g, Ballaststoffe: 10,34 g, Broteinheiten: 3 BE	Wirsing durcheinander (a1) mit einer Mettwurst (4,8) (a1,d,g,h) Prod. 0 8 Portionsgewicht: 444,5 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 3,87 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 8 Portionsgewicht: 735,5 g, Nährwert kcal: 559 kcal, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE	Heringsstipp (c,d,e,h) mit Pellkartoffeln und Salat Prod. 0 8 Portionsgewicht: 1052,1 g, Nährwert kcal: 580 kcal, Kohlenhydrate: 45,68 g, Ballaststoffe: 9,31 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 495,62 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 35,11 g, Ballaststoffe: 9,12 g, Broteinheiten: 3 BE	Brokkoli-Knusper-Nuggets (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Soße (A=Weizen) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 317,98 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 19,56 g, Ballaststoffe: 4,02 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 538 g, Nährwert kcal: 576 kcal, Kohlenhydrate: 67,86 g, Ballaststoffe: 3,58 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Spinatlasagne (a=Weizen,b,c) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 329,48 g, Nährwert kcal: 495 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Ballaststoffe: 7,53 g, Broteinheiten: 6 BE	Bunte Gemüse-Ringe (a1,c,d,h) mit Paprikareis Salatbeilage und SourCreme (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 394,95 g, Nährwert kcal: 517 kcal, Kohlenhydrate: 61,84 g, Ballaststoffe: 1,34 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 9 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 9 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja