

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

07.01.2019 - 11.01.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c)  Prod. 0 Verk. 0  1, 9 Portionsgewicht: 588,2 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1917 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 7,75 g, Fettgehalt: 18,05 g	Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 471,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2788 kJ, Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 5,26 g	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9)  Prod. 0 Verk. 0  8, 9 a, c, j Portionsgewicht: 393,13 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2461 kJ, Nährwert kcal: 590 kcal, Eiweißgehalt: 13,09 g, Fettgehalt: 21,27 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0  2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1656 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 14,77 g, Fettgehalt: 1,39 g
<b>Menü 2</b>	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0 Verk. 0  h Portionsgewicht: 256,2 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1972 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 9,61 g, Fettgehalt: 2,18 g	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)  Prod. 0 Verk. 0  3, 8 Portionsgewicht: 946,5 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1787 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 2,28 g, Fettgehalt: 8,92 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 731,3 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1645 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 6,75 g, Fettgehalt: 9,7 g
<b>Menü 3</b>	Nudelaufbau 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 289,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1371 kJ, Nährwert kcal: 326 kcal, Eiweißgehalt: 14,27 g, Fettgehalt: 10,43 g	Blumenkohlkartoffelaufbau (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d), dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 1298,65 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2635 kJ, Nährwert kcal: 625 kcal, Eiweißgehalt: 44,42 g, Fettgehalt: 27,76 g	Vollkornnudelaufbau 'Toscana' (a=Weizen,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 941 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 4272 kJ, Nährwert kcal: 1015 kcal, Eiweißgehalt: 46,63 g, Fettgehalt: 20,07 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 485,75 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1990 kJ, Nährwert kcal: 475 kcal, Eiweißgehalt: 17,31 g, Fettgehalt: 11,46 g	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta und Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 561 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 989 kJ, Nährwert kcal: 237 kcal, Eiweißgehalt: 24,45 g, Fettgehalt: 11,43 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 150 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2244 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 1,71 g, Fettgehalt: 1,03 g	Rote Grütze mit Vanillesoße(c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 157 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 794 kJ, Nährwert kcal: 190 kcal, Eiweißgehalt: 1,12 g, Fettgehalt: 0,68 g	Waldfrüchtyoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0  c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, c - Milch einschl. Laktose, h - Senf, j - Soja