

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

28.01.2019 - 01.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1325 kJ, Nährwert kcal: 349 kcal, Eiweißgehalt: 4,18 g, Fettgehalt: 0,55 g	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 375,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1416 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 3,42 g, Fettgehalt: 10,2 g	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Blattsalatmit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 348,99 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1317 kJ, Nährwert kcal: 313 kcal, Eiweißgehalt: 7,75 g, Fettgehalt: 2,72 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 559,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2278 kJ, Nährwert kcal: 538 kcal, Eiweißgehalt: 41,93 g, Fettgehalt: 9,5 g	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Vollkornbrötchen (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 466,95 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1347 kJ, Nährwert kcal: 355 kcal, Eiweißgehalt: 4,32 g, Fettgehalt: 0,57 g
Menü 2	Piratenkopf (Bratwurst mit Paprika-Maissoße)(4,8) (a1,d,h) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 302,25 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2286 kJ, Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 8,01 g, Fettgehalt: 1,66 g	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 310,13 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2414 kJ, Nährwert kcal: 578 kcal, Eiweißgehalt: 6,81 g, Fettgehalt: 1,17 g	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 489,5 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1909 kJ, Nährwert kcal: 456 kcal, Eiweißgehalt: 3,81 g, Fettgehalt: 17,18 g	Balkanopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 366,25 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1745 kJ, Nährwert kcal: 416 kcal, Eiweißgehalt: 8,07 g, Fettgehalt: 0,79 g	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln (a1) und Gemüse (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 670,4 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2488 kJ, Nährwert kcal: 590 kcal, Eiweißgehalt: 13,67 g, Fettgehalt: 21,09 g
Menü 3	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 260,4 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 1934 kJ, Nährwert kcal: 462 kcal, Eiweißgehalt: 19,66 g, Fettgehalt: 13,77 g	Gemüsecrmesuppe (a1,c) 3 Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 362,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1305 kJ, Nährwert kcal: 313 kcal, Eiweißgehalt: 0,95 g, Fettgehalt: 0,4 g	Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 301 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 299 kcal, Eiweißgehalt: 13,48 g, Fettgehalt: 6,12 g	Gnocchi Tricolore (Kartoffel, Rote Bete, Süßkartoffel) (a1,b,) mit Tomatensauce, dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 402 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1364 kJ, Nährwert kcal: 324 kcal, Eiweißgehalt: 11,33 g, Fettgehalt: 2,51 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 480,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1345 kJ, Nährwert kcal: 321 kcal, Eiweißgehalt: 17,95 g, Fettgehalt: 10,77 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 725 kJ, Nährwert kcal: 173 kcal, Eiweißgehalt: 3,42 g, Fettgehalt: 3,64 g	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 341 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 426 kJ, Nährwert kcal: 102 kcal, Eiweißgehalt: 0,49 g, Fettgehalt: 0,75 g	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte