

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.03.2018 - 23.03.2018



|                | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|----------------|--|---|--|---|---|
| <b>Menü 1</b>  | grüne Tagliatelle (a1,b) mit Lachssahnesauce (c,e) und Salat mit Italiendressing (c)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>c, d, h<br><br>Portionsgewicht: 438,98 g, Nährwert kcal: 683 kcal, Kohlenhydrate: 77,39 g, Ballaststoffe: 9,58 g, Broteinheiten: 6,5 BE            | Chili con Carne (9) mit Reis<br>Paprika-Mais-Salat<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>9<br><br>Portionsgewicht: 828,25 g, Nährwert kcal: 1084 kcal, Kohlenhydrate: 177,26 g, Ballaststoffe: 22,34 g, Broteinheiten: 15 BE | Hähnchenunterkeule mit Soße (a1),<br>Nudeln (a1) und Salat<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a1<br><br>Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 15 BE  | Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelngratin (c) und Salat mit Cocktailsauce (b,c,j,h),<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>c, e<br>9<br><br>Portionsgewicht: 357 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 32,82 g, Ballaststoffe: 3,5 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a1, c, d, f, g, i<br>2, 3, 4<br><br>Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE                   |
| <b>Menü 2</b>  | Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a, b, c, d, h, j<br><br>Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 318 kcal, Kohlenhydrate: 19,99 g, Ballaststoffe: 6,25 g, Broteinheiten: 2 BE | Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br><br>Portionsgewicht: 323,26 g, Nährwert kcal: 165 kcal, Kohlenhydrate: 23,07 g, Ballaststoffe: 5,37 g, Broteinheiten: 2 BE                | Möhren-Kartoffeleintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a, c, d, f, g, i<br><br>Portionsgewicht: 554,7 g, Nährwert kcal: 670 kcal, Kohlenhydrate: 29,4 g, Ballaststoffe: 7,04 g, Broteinheiten: 3 BE | Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>c, d, h<br><br>Portionsgewicht: 263,41 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 58,11 g, Ballaststoffe: 3,17 g, Broteinheiten: 5 BE             | Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a1, d, g, h<br>8, 9<br><br>Portionsgewicht: 384,5 g, Nährwert kcal: 244 kcal, Kohlenhydrate: 38,3 g, Ballaststoffe: 6,83 g, Broteinheiten: 3 BE |
| <b>Menü 3</b>  | veg. Bratwurst (a=Weizen,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>9<br><br>Portionsgewicht: 544 g, Nährwert kcal: 240 kcal, Kohlenhydrate: 31,2 g, Ballaststoffe: 12 g, Broteinheiten: 3 BE                           | Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>c<br><br>Portionsgewicht: 334,4 g, Nährwert kcal: 198 kcal, Kohlenhydrate: 9,88 g, Ballaststoffe: 1,79 g, Broteinheiten: 1 BE     | Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>9<br><br>Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE                            | Falafel (a1) mit Gemüse Couscous und Paprikadipp (c)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a<br><br>Portionsgewicht: 483,5 g, Nährwert kcal: 523 kcal, Kohlenhydrate: 48,87 g, Ballaststoffe: 7,85 g, Broteinheiten: 4 BE  | Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>c<br><br>Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE  |
| <b>Dessert</b> | Saisonobst<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br><br>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE   | Erdbeerpudding ((b,c)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br><br>Portionsgewicht: 16 g, Nährwert kcal: 63 kcal, Kohlenhydrate: 15,34 g, Ballaststoffe: 0,04 g, Broteinheiten: 1,5 BE  | Kuchen<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br><br>Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE   | Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,j)<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br>a, b, c, g, i<br><br>Portionsgewicht: 150,5 g, Nährwert kcal: 153 kcal, Kohlenhydrate: 33,63 g, Ballaststoffe: 0,18 g, Broteinheiten: 3 BE   | Saisonobst<br><br>Prod. 0<br>Verk. 0<br><br>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE  |

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja