

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.04.2022 - 08.04.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gnocchi aus Spinat und Baslikum (c,d,) mit Käsesoße (c), dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Fettpunkte: 47, Nährwert kcal: 831 kcal a1, b, c, e, l, n	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 3 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 498 kcal a1, b, h	Sternchensuppe(a,d) Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus -Kein Dessert- Prod. 0 Verk. 0 a, b Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 26 kcal	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 2 Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 680 kcal a1, a2, a3, a4, a5, i	Falafel (a1) mit Gemüse Couscous und Paprikadipp (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, h Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 549 kcal
Menü 2	Geflügelbrust (2,3,4) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 381 kcal a1, b, d, h	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße(a1) Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, h Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 560 kcal	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 334 kcal	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse, Hähnchen (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 803 kcal	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 767 kcal a, c, d, f, g, h, i
Menü 3	Nudelaufbau 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 326 kcal	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 a1 3 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 406 kcal	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d) mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 583 kcal	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 448 kcal	Gemüsestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterquarkdipp(c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 362 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 106 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a:Glutenhaltiges Getreide, a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, f:Erdnüsse, g:Schalenfrüchte, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, l:Krustentiere, n:Weichtiere