

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.04.2019 - 19.04.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 609 kcal c, d, h	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1) Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 366 kcal d, h	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 43, Nährwert kcal: 671 kcal c	Fischstäbchen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 186 kcal	
Menü 2	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	
Menü 3	Grünkernkäsemedaillon(a1,b,d,i,j) mit Kräuterquark(c) und Grillgemüse, Kartoffelpüree (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 487 kcal a1, b, c, d, i, j	Gemüsespieß mit Tomatensoße (9) (a1) Reis und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 326 kcal	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 354 kcal c, d, h	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Spätzle (a1) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Fettpunkte: 31, Nährwert kcal: 631 kcal a1, c, d, f, g, h, i	
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 77 kcal	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Buttermilch-Dessert Rhabarber-Vanille (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 36 kcal	

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja