

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.04.2019 - 26.04.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1		Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 273 kcal	Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal	Verk. 0 a1, b, c	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße dazu Kartoffeln und Balkangemüse (g) Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 307 kcal	Verk. 0	Erseneintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 417 kcal	Verk. 0 a1, c, d, f, g, i	
Menü 2	Frohe Ostern! Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0
Menü 3		Hefeklösse (a1,b) mit Pilzgulasch (c) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 443 kcal	Verk. 0 a, c, g, i	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 302 kcal	Verk. 0 c	Gemüsepaella(d) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 372 kcal	Verk. 0 c	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 375 kcal	Verk. 0 a, c, i	
Dessert		Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 276 kcal	Verk. 0 a1, c	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Verk. 0 c	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja