

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.04.2022 - 29.04.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing Prod. 0 Verk. 0 4, 8 c, d, h Fettpunkte: 26, Nährwert kcal: 580 kcal	Geflügelbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 448 kcal	Gemüsedino ((a1,a2,b,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 248 kcal	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, b, c, d, e, l, n Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 484 kcal	
Menü 2	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 2, 9 c, d, i Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 619 kcal	Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 351 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 638 kcal	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 126 kcal	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 59, Nährwert kcal: 878 kcal
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 256 kcal	Nudeln 'Napolì' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 295 kcal	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 641 kcal	Avocado-Quinoa-Bratling (a4,b,c,d,h,i,j,g) mit Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 324 kcal	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 29, Nährwert kcal: 847 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Milchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 599 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere