

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.04.2018 - 04.05.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j)) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,5 g, Ballaststoffe: 7,79 g, Broteinheiten: 6 BE		Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 361,55 g, Nährwert kcal: 659 kcal, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Fischstäbchen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 258,26 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 19,63 g, Ballaststoffe: 6,11 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 422,98 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 25,86 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 2 BE		Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Ballaststoffe: 5,17 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüseris (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 228,03 g, Nährwert kcal: 367 kcal, Kohlenhydrate: 51,38 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h)mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Reis Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 472 g, Nährwert kcal: 234 kcal, Kohlenhydrate: 32,25 g, Ballaststoffe: 9,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE		Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und kleinem gemischten Salat mit Dressing(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 450 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 48,94 g, Ballaststoffe: 11,92 g, Broteinheiten: 4 BE	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 28,69 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Broteinheiten: 2,5 BE	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 573,25 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 71,88 g, Ballaststoffe: 4,43 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE		Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Ballaststoffe: 1,46 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen