

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.04.2019 - 03.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Spätzle-Brokkoli-Auflauf (a1,c,b,d) und Gurkenalat  Prod. 0                      Verk. 0 a1 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 887 kcal	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen, Salat und Dressing (c)  Prod. 0                      Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 395 kcal                      c, d, h		Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e), Reis und Gemüse (c)  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 397 kcal	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Vollkornbrötchen (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0                      Verk. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 355 kcal                      a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Frühlingssuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen)  - kein Dessert - Prod. 0                      Verk. 0 c, k Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 1015 kcal	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (d) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse(c)), dazu Salat mit Dressing (c)  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 389 kcal                      c		Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 2, 4 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 366 kcal	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 549 kcal
<b>Menü 3</b>	Bio-Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j), Reibekäse (c) und Gurkensalat Prod. 0                      Verk. 0 c Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 700 kcal	Gemüseaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Salat mit Dressing (c)  Prod. 0                      Verk. 0 9 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 410 kcal                      c		Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse (a=Weizen,c) Salat  Prod. 0                      Verk. 0 a1 Fettpunkte: 37, Nährwert kcal: 635 kcal	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c)  Prod. 0                      Verk. 0 1, 9 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 457 kcal                      a, b, c
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Buttermilch-Dessert Vanille-Birne (c)  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 36 kcal		Waldfruchtjoghurt (c)  Prod. 0                      Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, k - Sulfur