

Nährwertangaben beziehen sich auf eine

11.01.2021 - 15.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln mit Bolognese und Salat (a)	Hackbraten(a,b,h), Klöße und Rotkohl	Hokifilet (a1,b), Spinat(c) und Reis	Schnitzel(a,c), Schmörgelchen und Salat	Möhrenuntereinander mit Einlage (a,c,h)
	Pro 0 1 g Portionsgewicht: 602 g, Nährwert kcal: 339 kcal, Kohlenhydrate: 16,45 g, Ballaststoffe: 1,29 g.	Ver 0 a, b, c Portionsgewicht: 534,5 g, Nährwert kcal: 194 kcal, Kohlenhydrate: 10,06 g, Ballaststoffe: 9,23 g.	Verk 0 Prod 0 Portionsgewicht: 322,98 g, Nährwert kcal: 436 kcal, Kohlenhydrate: 22,73 g, Ballaststoffe: 3,46 g.	Ver 0 Prod 0 Portionsgewicht: 372,3 g, Nährwert kcal: 320 kcal, Kohlenhydrate: 33,05 g, Ballaststoffe: 7,92 g.	Ver 0 Pro 0 Portionsgewicht: 259,22 g, Nährwert kcal: 300 kcal, Kohlenhydrate: 39,29 g, Ballaststoffe: 1,8 g.
Menü 3	Nudeln mit Tomatensoße und Salat (a)	Vegi.Bratling(a,d), Klöße und Rotkohl	Omelett(b,c) Spinat(c) und Reis	Vegi.Schnitzel(a,c,d) Schmörgelchen und Salat	Möhrenuntereinander (a,c,h)
	Pro 0 1 g Portionsgewicht: 602 g, Nährwert kcal: 339 kcal, Kohlenhydrate: 16,45 g, Ballaststoffe: 1,29 g.	Ver 0 a, b, c Portionsgewicht: 534,5 g, Nährwert kcal: 194 kcal, Kohlenhydrate: 10,06 g, Ballaststoffe: 9,23 g.	Verk 0 Prod 0 Portionsgewicht: 322,98 g, Nährwert kcal: 436 kcal, Kohlenhydrate: 22,73 g, Ballaststoffe: 3,46 g.	Ver 0 Prod 0 Portionsgewicht: 372,3 g, Nährwert kcal: 320 kcal, Kohlenhydrate: 33,05 g, Ballaststoffe: 7,92 g.	Ver 0 Pro 0 Portionsgewicht: 280,5 g, Nährwert kcal: 352 kcal, Kohlenhydrate: 47,7 g, Ballaststoffe: 6,79 g.

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf i-Soia