

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.05.2019 - 17.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 9 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 576 kcal	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Blattsalat und Joghurdressing (9,c) Prod. 0 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 580 kcal	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Hokifilet (a1,e,c,i) in Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 413 kcal	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 393 kcal
Menü 2	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 9 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 256 kcal	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 473 kcal	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat Prod. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 494 kcal	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 532 kcal	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal
Menü 3	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 1, 2, 8, 9 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 536 kcal	Blumenkohlkartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 625 kcal	Spaghetti (a1) mit Gemüesoße (d,j) und gurkensalat Prod. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 617 kcal	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 475 kcal	Drillinge mit Kräuterquark (c), Gemüsefrikadelle und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 288 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kompott Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 536 kcal	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 190 kcal	Fruchtquark Pfirsich-Aprikose (c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 103 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja