

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.05.2019 - 24.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vollkornnudelauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 56, Nährwert kcal: 1425 kcal	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 313 kcal	Gyros vom Geflügel (a1,c) mit Vollkornreis und Tzatziki (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 511 kcal	Fischstäbchen (A=Weizen,d,e,h) mit Erbsen und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 369 kcal	Pichelsteiner Eintopf mit Baguettebrot Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 360 kcal
Menü 2	Überbackene Zucchini-Kartoffeln (c,b), dazu Feldsalat mit Joghurdressing (c), Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 459 kcal	Geflügelrahmgulasch (c) mit Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 121 kcal	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 336 kcal	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 375 kcal	Putenlebergulasch(9) (a1,c) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 486 kcal
Menü 3	Mini-Frühlingsrolle (a1,d,f,g) mit süß-saurer Soße (9), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 453 kcal	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 229 kcal	Eier in Senfsoße (a=Weizen,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 182 kcal	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 302 kcal	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 496 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthaltn von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 382 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja