Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.05.2019 - 31.05.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsecurry (a1,d), verfeinert mit Kokosmilch, dazu Tagliatelle (a1) Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 399 kcal	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 224 kcal	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 424 kcal		Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal
Menü 2	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle (a1,b,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, i Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 249 kcal	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 a, c, d, h Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 536 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 333 kcal		Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 451 kcal
Menü 3	Königsberger Klopse (a1,b,c) vegetarisch, mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 169 kcal	Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurtdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,gi) und Kräuterbutter (c,d) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, f, g, i Fettpunkte: 35, Nährwert kcal: 650 kcal	Bunte Gemüse-Ringe (a1,c,d,h) mit Paprikareis Salatbeilage und SourCreme (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 26, Nährwert kcal: 517 kcal		Gnocchi Tricolore (Kartoffel, Rote Bete, Süßkartoffel) (a1,b,) mit Tomatensauce, dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 e Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 324 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Heidelbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 102 kcal		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja