

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.06.2019 - 07.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal	Frühlingsuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 1015 kcal	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Balkangemüse (g) Prod. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 511 kcal	Backfisch(a1,d,g,h) mit fruchtiger Currysauce(a1,c), Reis und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 40, Nährwert kcal: 841 kcal	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 587 kcal
Menü 2	Geflügelfleischrolle mit Gemüse(a1) mit Kartoffelpüree(c,d,j), Soße Rohkost und Dipp (c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 132 kcal	Gemüseomlettschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat Prod. 0 Fettpunkte: 40, Nährwert kcal: 567 kcal	Rindergulasch (a=Weizen) mit Kartoffeln und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 317 kcal	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 325 kcal
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost Prod. 0 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 344 kcal	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 352 kcal	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 653 kcal	Süßkartoffel-Schupfnude ln(b,c,d) mit Feldsalat mit Joghurtdressing (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 885 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Pfirsichkompott Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 78 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja, k - Sulfur