

10.06.2019 - 14.06.2019

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pfingstferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Pfingstferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Seelachsfilet (e,a1, Gerste) mit Kartoffeln, Kräutersoße (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 436 kcal e	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal a1, b, c	Geschmorte Schweineschulter mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 369 kcal
Menü 2		Frühlingsrolle (a1,d,f,g) mit süß-saurer Soße (9), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 453 kcal 9	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln und Salat, Joghurdressing(.c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 575 kcal a1, c	Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 612 kcal a, b, c, d, h, i	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 307 kcal 2, 3, 4 a1, c, d
Menü 3		veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 344 kcal 9	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 561 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit veg. Bolognese Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 443 kcal a1, b, c	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 405 kcal 9
Dessert		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Milchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 599 kcal	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 76 kcal c	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln
a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja