Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.06.2019 - 21.06.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 451 kcal	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4, 8, 9 a1, c, d, j Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 356 kcal	Hähnchenschnitzel (a1,b) mit Champignonsoße (a1,c), Paprikareis und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 477 kcal		Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal
Menü 2	Geflügelbratwurst (4,8) mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 394 kcal	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 387 kcal	Rinderrbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 378 kcal		Brückentag Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
Menü 3	Pierogie (Teigtasche mit Kartoffel-Quarkfüllung) (a1,b,c) mit Sourcreme (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 571 kcal	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 464 kcal	Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu Pfannengemüse und Kräuterquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 386 kcal		Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 462 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Pfannkuchen-Fluffies (a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 12 kcal	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja