

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.06.2019 - 28.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 212 kcal	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 307 kcal	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüserais (d) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse(c)), dazu Krautsalat Prod. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 581 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 333 kcal	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 229 kcal
	Verk. 0 b, c	Verk. 0 c, d, h	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0 a, c, d, f, g, i
Menü 2	Zucchinihackfleischpfanne (d) (9) mit Nudeln(a1) Prod. 0 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 702 kcal	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 559 kcal	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c) Prod. 0 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 537 kcal	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Broccoli Prod. 0 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 458 kcal	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 578 kcal
	Verk. 0 a1, d, h	Verk. 0 a1	Verk. 0	Verk. 0 b, d, h	Verk. 0 a, b, c, d, h, j
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurtdressing(c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 256 kcal	Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 252 kcal	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Rohkost mit Dip Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 257 kcal	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 496 kcal	Gnocchi aus Spinat und Baslikum (c,d,) mit Käsesoße (c), dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Fettpunkte: 49, Nährwert kcal: 777 kcal
	Verk. 0 c	Verk. 0	Verk. 0 c	Verk. 0 a1, c	Verk. 0 c, e
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Vanillepudding(c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Wassermelone Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
	Verk. 0	Verk. 0 a1, b, c, g	Verk. 0 c	Verk. 0	Verk. 0

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja