

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.07.2019 - 05.07.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	grüne Tagliatelle (a1,b) mit Lachssahnesauce (c,e) und Salat mit Italiendressing (c) Prod. 0 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 683 kcal	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 1084 kcal	Wok-Nudeln(a1) mit Gemüse(d,j) und Ei (b) dazu Salat Prod. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 433 kcal	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelgratin (c) und Salat mit Cocktailsauce (b,c,j,h), Prod. 0 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 638 kcal	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 356 kcal
	Verk. 0 c, d, h	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0 c, e	Verk. 0 a1, c, d, j
Menü 2	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 318 kcal	Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 165 kcal	Möhren-Kartoffeleintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brötchen (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 44, Nährwert kcal: 602 kcal	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 511 kcal	Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 244 kcal
	Verk. 0 a, b, c, d, h, i	Verk. 0	Verk. 0 a, c, d, i	Verk. 0 a, c	Verk. 0 a1, d, g, h
Menü 3	veg. Bratwurst (a1,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 240 kcal	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 198 kcal	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 595 kcal	Falafel (a1) mit Gemüsecouscous und Paprikadipp (c) Prod. 0 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 523 kcal	Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 304 kcal
	Verk. 0	Verk. 0 c	Verk. 0	Verk. 0 a	Verk. 0 c
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Buttermilch-Dessert Rhabarber-Vanille (c) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 36 kcal	Mandarinenkompott Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 184 kcal	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 382 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja