

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.07.2018 - 13.07.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<p>Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d, h</p> <p>Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Geflügelbratwurst (4,8) mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salatbeilage</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d, h</p> <p>Portionsgewicht: 379,5 g, Nährwert kcal: 394 kcal, Kohlenhydrate: 35,33 g, Ballaststoffe: 6 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c, d</p> <p>Portionsgewicht: 1495,6 g, Nährwert kcal: 542 kcal, Kohlenhydrate: 14,1 g, Ballaststoffe: 15,93 g, Broteinheiten: 11 BE</p>	<p>Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 268,26 g, Nährwert kcal: 204 kcal, Kohlenhydrate: 22,79 g, Ballaststoffe: 5,55 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Käsesuppe (a1,c,d) mit Lauch dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 269,2 g, Nährwert kcal: 531 kcal, Kohlenhydrate: 18,19 g, Ballaststoffe: 1,3 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>
<b>Menü 2</b>	<p>Kartoffel-Gurken-Salat mit Rindswürstchen (h)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 357,1 g, Nährwert kcal: 546 kcal, Kohlenhydrate: 35,67 g, Ballaststoffe: 6,24 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Cevapcici(a=Weizen,b,c,h,j) mit Schmörgelchen, Ketchup (9) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j</p> <p>Portionsgewicht: 336 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 34,22 g, Ballaststoffe: 4,65 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Hähnchenschnitzel (a1,b) mit Champignonsoße (a1,c), Paprikareis und Möhrengemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 516,25 g, Nährwert kcal: 477 kcal, Kohlenhydrate: 55,87 g, Ballaststoffe: 5,98 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
<b>Menü 3</b>	<p>Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Blumenkohl-Käsebratling dazu Kartoffelsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, d, f, g, h, i</p> <p>Portionsgewicht: 295 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 30,1 g, Ballaststoffe: 6,74 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurtdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,g,i) und Kräuterbutter (c,d)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 978,14 g, Nährwert kcal: 650 kcal, Kohlenhydrate: 57,3 g, Ballaststoffe: 18,4 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 80,11 g, Ballaststoffe: 13,68 g, Broteinheiten: 7,5 BE</p>	<p>Gemüsemautaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 611,5 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 23,43 g, Ballaststoffe: 13,22 g, Broteinheiten: 2 BE</p>
<b>Dessert</b>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Vanillepudding(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g</p> <p>Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Götterspeise mit Vanillesoße</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 20 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 18,4 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Erdbeerjoghurt (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja