

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.07.2019 - 12.07.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c) Prod. 0 1, 9 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 457 kcal	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9) Prod. 0 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 578 kcal	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 532 kcal	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 8, 9 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 325 kcal
Menü 2	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 383 kcal	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 473 kcal	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat Prod. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 494 kcal	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 9 Fettpunkte: 43, Nährwert kcal: 671 kcal	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal
Menü 3	Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 306 kcal	Blumenkohlkartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 625 kcal	Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (d,j) und Gurkensalat Prod. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 617 kcal	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 475 kcal	Drillinge mit Kräuterquark (c) mit Bratling (a1,b,d) dazu Salat Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 265 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Buttermilch-Dessert Vanille-Birne (c) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 36 kcal	Kompott Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 536 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja