Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.07.2018 - 20.07.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bratwurst (4,8), Kartoffelklöße und Salat Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8, 9 c, d, h Portionsgewicht: 535,8 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 0,16 g, Ballaststoffe: 9,39 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 347,87 g, Nährwert kcal: 444 kcal, Kohlenhydrate: 65,17 g, Ballaststoffe: 2,42 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Backfisch (a1,d,e,h) mit Erbsen in weißer Soße (c) und Kartoffelpüree (c,j,d) Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 350,5 g, Nährwert kcal: 487 kcal, Kohlenhydrate: 19,25 g, Ballaststoffe: 9,92 g, Broteinheiten: 3 BE	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 554,5 g, Nährwert kcal: 393 kcal, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 3	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 5 BE	Kartoffeltasche mit Kräutersoße und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 325,98 g, Nährwert kcal: 163 kcal, Kohlenhydrate: 11,38 g, Ballaststoffe: 8,47 g, Broteinheiten: 1 BE	Blumenkohlauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) dazu Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 1256,65 g, Nährwert kcal: 620 kcal, Kohlenhydrate: 48,17 g, Ballaststoffe: 35,35 g, Broteinheiten: 4 BE	veg. Bratwurst (a=Weizen,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 544 g, Nährwert kcal: 240 kcal, Kohlenhydrate: 31,2 g, Ballaststoffe: 12 g, Broteinheiten: 3 BE	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 868 g, Nährwert kcal: 891 kcal, Kohlenhydrate: 129,48 g, Ballaststoffe: 8,67 g, Broteinheiten: 11 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stippmilch Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110,7 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 14,66 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Pfirsichkompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 78 kcal, Kohlenhydrate: 18,54 g, Ballaststoffe: 1,27 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere