

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.07.2019 - 19.07.2019



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|--|---|---|---|
| Menü 1 | Bratwurst(4,8,a1,d,h) mit Soße, Schmörgelchen (a1,b) und Salat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 340 kcal | Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Fettpunkte: 32, Nährwert kcal: 780 kcal | Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 444 kcal | Backfisch (a1,d,e,h) und Kartoffelpüree (c,j,d),Remoulade(c,b) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j Fettpunkte: 33, Nährwert kcal: 560 kcal | Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, d, j Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 325 kcal |
| Menü 2 | Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal |
| Menü 3 | Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 354 kcal | Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und kleinem gemischten Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 312 kcal | Blumenkohlkartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 625 kcal | veg. Bratwurst (a1,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 211 kcal | Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 561 kcal |
| Dessert | Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 115 kcal | Pfirsichkompott Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 78 kcal | Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal | Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal |

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere