

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.07.2019 - 26.07.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geflügelfleischrolle mit Gemüse(a1) mit Kartoffelpüree(c,d,j), Soße Rohkost und Dipp (c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 132 kcal	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 334 kcal	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e,f), Salzkartoffeln , Soße (a1,c) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 204 kcal	Bifteki gefüllt mit Feta-Käse (b,c) mit Wedges und Krautalat und Ketchup (9) Prod. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 480 kcal	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurdressing Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 609 kcal
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
Menü 3	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 459 kcal	Pierogie (Teigtasche mit Kartoffel-Quarkfüllung) (a1,b,c) mit Sourcreme (c) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 571 kcal	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 302 kcal	Nudelaufauf 'Toscana' (a1,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 299 kcal	Spätzle-Brokkoli-Auflauf (a1,c,b,d) und Gurkenalat Prod. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 887 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 645 kcal	Pfannkuchen-Fluffies (a1,b,c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 12 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf