

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.07.2019 - 02.08.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	2 Hot Dogs (2,3,4,), dazu Rohkost mit Dipp(9) Prod. 0 8, 9 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 444 kcal	Pilzragout mit Reis und Salatbeilage Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 427 kcal	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1, 2 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 a1, c, d, f, g, h, i Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 387 kcal	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 a, b, c, d, h, j Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 415 kcal
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
Menü 3	Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 26 kcal	Kartoffel-Tortilla (b,c,d) gemischter Salat Prod. 0 Fettpunkte: 47, Nährwert kcal: 660 kcal	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurtdressing(c) Prod. 0 9 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 256 kcal	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 c Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 198 kcal	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d) mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 561 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kompott Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 536 kcal	Milchpudding Butterkeks (c)(Gluten) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 95 kcal	Joghurtbecher C) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja