

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

05.08.2019 - 09.08.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat  Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Fettpunkte: 32, Nährwert kcal: 1030 kcal	Gemüsepaella (d) mit Hähnchen und Reis  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 477 kcal	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat  Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 a1, d, h Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 494 kcal	gegrillter Maiskolben mit Folienkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 307 kcal	Bunter Gemüseintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 8 a, c, d, f, g, i Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 229 kcal
<b>Menü 2</b>	Sommerferien  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
<b>Menü 3</b>	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 182 kcal	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges  Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 536 kcal	Amaranth-Süßkartoffel- Burger (a1,c,d,f,g,i) dazu Kartoffel-Wedges und Ketchup (9)  Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, i Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 461 kcal	Pellkartoffel mit Kräuterquark (c,d)  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 341 kcal
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Pfirsichjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 132 kcal	Wassereis zum selber frostern -wird 2 Tage vorher mitgeliefert-  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Frischer Obstsalat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 86 kcal	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere