

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.08.2019 - 16.08.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 304 kcal c	Rindergulasch (a=Weizen) mit Kartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 317 kcal 8	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Reis und Salat (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 668 kcal 9 c	Backfisch (a1,g,d,h) mit Nudelsalat(b,c) Rohkost mit Dipp (c), Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 782 kcal a1, b, c, e, g, h, j	Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 311 kcal d, h
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
Menü 3	Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurtdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,gi) und Kräuterbutter (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 35, Nährwert kcal: 650 kcal a, b, c, d, f, g, i	Gemüsepfanne(g,d) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 304 kcal c	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal 1, 2 a1, c, d, f, g, h, i	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Rohkost mit Dip Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 257 kcal c	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 302 kcal c
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Wassereis zum selber frosten -wird 2 Tage vorher mitgeliefert- Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 106 kcal c	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja