Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.08.2019 - 23.08.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 336 kcal	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 9 d, h Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal	Geflügelbockwurst (a1,c,j,f)) mit Kartoffelsalat (b,c) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 326 kcal	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in Rahm(c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 502 kcal	Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 506 kcal
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
Menü 3	Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 a, b Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 26 kcal	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 496 kcal	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 595 kcal	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 218 kcal	Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 165 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Wassermelone Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Apfelmilchreis (c) mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 612 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf