

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.08.2019 - 30.08.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortelini mit Käsesoße (1) und Salatbeilage Prod. 0 1 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 312 kcal Verk. 0 a, b, c	Geflügelbratwurst (4,8) mit Soße Kartoffeln und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 329 kcal Verk. 0 d, h	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal Verk. 0 d, h	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 590 kcal Verk. 0 a, c, i	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 307 kcal Verk. 0 a1, c, d
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal Verk. 0	Sommerferien Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal Verk. 0	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal Verk. 0 a, b, c, g, i	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 432 kcal Verk. 0 c, h	Hokifilet mit Kartoffelsalat (c,b) und Gemüstick Prod. 0 9 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 537 kcal Verk. 0
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal Verk. 0 a1, c	Kartoffelsuppe (a1,c,d,f,g,i) veg. und Brot a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 174 kcal Verk. 0 a, c, d, f, g, i	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1, 2 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 326 kcal Verk. 0 c	Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu ein kleiner Bratling und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 261 kcal Verk. 0 c
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal Verk. 0	Wassermelone Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 38 kcal Verk. 0	Vanillepudding(c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal Verk. 0 a1, b, c, g	Joghurtcreme Hollunderblüte-Minze (c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal Verk. 0

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja