

24.08.2020 - 28.08.2020



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (A=Weizen) 'Carbonara' (A=Weizen,c,d,) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 744 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 538 kcal	Putenrollbraten in Soße (a1) Kartoffeln und Erbsen mit Möhren Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 530 kcal	Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c) Prod. 0 Verk. 0 d, e Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 438 kcal	Bunter Gemüseintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 229 kcal
Menü 2	Zucchinihackfleischpfann e (d) (9) mit Nudeln(a1) Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 702 kcal	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 507 kcal	Italienische Hähnchen-Zucchini-Reis pfanne (a1), dazu ein Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 649 kcal	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h) und geriebenem Käse (c), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 43, Nährwert kcal: 750 kcal	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 307 kcal
Menü 3	Drillinge mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 147 kcal	Spinat-Käse-Medaillon (a1,b,c,d,g,h,i, Haferflocken) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurtdressing(c) Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 256 kcal	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 302 kcal	Gemüsegulasch (a=Weizen,d) mit Butterreis Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 551 kcal	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 132 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Rote Grütze mit Vanillesoße(c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 190 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen