

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.09.2019 - 13.09.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tagliatelle (a1) mit Schinken, dazu eine pikante Soße (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 312 kcal a1	Rinderhacksteak mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 380 kcal h	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 387 kcal	Seelachsfilet (e,a1, Gerste) mit Kartoffeln, Kräutersoße (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 436 kcal e	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal a1, b, c
<b>Menü 2</b>	Bio-Karottenvollkornrösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 293 kcal	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 559 kcal a1	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 587 kcal d, h	Geflügelfleischrolle mit Gemüse(a1) mit Kartoffelpüree(c,d,j), Soße Rohkost und Dipp (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 132 kcal	Pierogie (Teigtasche mit Kartoffel-Quarkfüllung) (a1,b,c) mit Sourcreme (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 571 kcal c, d, h
<b>Menü 3</b>	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 475 kcal	Gemüsemautaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 410 kcal c	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 536 kcal a1, c, d, f, g, h, i, j	Süßkartoffel-Schupfnude ln(b,c,d) mit Feldsalat mit Joghurtdressing (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 885 kcal c	Gnocchi aus Spinat und Basilikum (c,d,) mit Käsesoße (c), dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 49, Nährwert kcal: 777 kcal c, e
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 276 kcal a1, c	Pfannkuchen-Fluffies (a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 12 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja