

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

07.09.2020 - 11.09.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 9 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 457 kcal a, b, c	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 307 kcal	Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 436 kcal	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 383 kcal c	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 356 kcal a1, c, d, j
Menü 2	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 348 kcal d, h	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 413 kcal	Putenschnitzel (a1,b,h) mit brauner Sauce, Salzkartoffeln, Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 355 kcal c	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 279 kcal b, d, h	Frikadelle (a1,b,c,d,h,i) mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 345 kcal a, b, c, d, h, j
Menü 3	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 536 kcal a1, b, c	Gebratene Nudeln(a=Weizen) Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 413 kcal a1	Bunte Reispanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 561 kcal	Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 26 kcal a, b	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 198 kcal c
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal c	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 536 kcal	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 645 kcal c	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja