

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

14.09.2020 - 18.09.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 653 kcal c	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 432 kcal c, h	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 445 kcal e	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 349 kcal a, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Bratwurst(4,8)(a1,d,h) mit Soße, dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 311 kcal d, h	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 325 kcal a, c, d, j	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 206 kcal	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) in brauner Soße, mit Salzkartoffeln und Sommergemüse  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 363 kcal a	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 532 kcal
<b>Menü 3</b>	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 595 kcal 9	Spinat (a1,c) und einem Eipatty ((b) dazu Kartoffelpüree  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 502 kcal	Bunte Nudeln (a=Weizen) mit feinem Gemüseragout (a1) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 462 kcal a1, c	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) Salatbeilage, Ketchup (9) und Wedges  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 472 kcal a, c, i	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal a, b, c, g, i
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Vanillepudding (c,b, a1,)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal a1, b, c, g	Erdbeerjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 106 kcal c	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja