

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.09.2019 - 27.09.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 653 kcal	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, h Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 432 kcal	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelsmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e,f), Salzkartoffeln , Soße (a1,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 204 kcal	Möhren-Kartoffeleintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brötchen (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, d, j Fettpunkte: 44, Nährwert kcal: 602 kcal
Menü 2	Bratwurstspieß(4,8) (a1,d,h) mit Soße, dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 311 kcal	Hühnereintopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, d, j Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 325 kcal	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 206 kcal	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 532 kcal	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) in brauner Soße, mit Salzkartoffeln und Gemüse in weißer Soße (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 458 kcal
Menü 3	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 595 kcal	Gemüsestrudel (2,3) (a=Weizen,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 325 kcal	Bunte Nudeln (a=Weizen) mit feinem Gemüseragout (d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 462 kcal	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 536 kcal	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelsmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, i Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 106 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja