

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.09.2020 - 25.09.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (A=Weizen) 'Carbonara' (A=Weizen,c,d.) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 744 kcal a1	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikaölse (9)(a1), Salzkartoffeln und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 435 kcal d, h	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 279 kcal b, d, h	Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 204 kcal	Wirsing durcheinander mit Bockwurst (4,8) (a1,d,h) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 229 kcal a1, c, d
Menü 2	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 8 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 559 kcal a1	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 43, Nährwert kcal: 671 kcal c	Hähnchenkeule mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 307 kcal	Rindernraten vom falschen Filet mit brauner Sauce mit Kartoffeln und Apfelrotkohl (9) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 375 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal a1, b, c
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 294 kcal c	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 616 kcal a1, c	Blumenkohlbratung (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal a1, c, d, f, g, h, i	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 595 kcal	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal a1, c
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal c	Milchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 599 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen